

## OBIETTIVI

Dare agli anziani la possibilità di gestire meglio le proprie attività avrà un impatto sull'aumento del benessere degli anziani e migliorerà la loro qualità di vita attraverso il supporto socio-tecnologico di "Active and Healthy Ageing" in Europa e Giappone.

I cambiamenti demografici comportano sfide socio-economiche e un onere crescente per i sistemi di assistenza sanitaria e sociale. Il coaching per l'aumento e l'autogestione della salute, del benessere e della connessione sociale avrà un forte impatto socio-economico sulle società che invecchiano, migliorando la qualità della vita degli individui.

Il progetto e-VITA avrà un impatto sulla consapevolezza e l'uso di sistemi di coaching virtuale radicalmente nuovi che utilizzano dispositivi e tecnologie selezionati dagli adulti più anziani e adattati nella vita reale e in culture diverse. L'uso di queste socio-tecnologie dovrebbe avere un impatto sulla prevenzione di malattie, fragilità, dipendenza o depressione in età avanzata.

e-VITA avrà un forte impatto socio-economico sulle industrie europee e giapponesi correlate, sulle PMI e sulle ONG, poiché il progetto sarà sfruttato in termini di innovazioni socio-tecnologiche, compreso un mercato per l'industria dell'invecchiamento attivo e sano.



*"Il nostro obiettivo è quello di permettere agli anziani di rimanere indipendenti e attivi, gestire le loro attività quotidiane e migliorare il loro benessere"*

## PERSONE DI CONTATTO

Dr. Rainer Wieching  
Università di Siegen  
rainer.wieching@uni-siegen.de

オガワ 淑水 Toshimi Ogawa  
Tohoku University  
toshimi.ogawa.e6@tohoku.ac.jp

 <https://www.e-vita.coach/>



Il progetto ha ricevuto finanziamenti dall'Unione Europea Programma H2020 sotto l'accordo di sovvenzione n° 101016453.  
Il consorzio giapponese ha ricevuto finanziamenti dal Ministero giapponese degli affari interni e delle comunicazioni (MIC).



## TECNOLOGIE E SENSORI PER LA VITA INTELLIGENTE

La forma e la modalità dell'allenatore virtuale e-VITA stesso sarà personalizzabile a seconda delle preferenze dell'utente e delle esigenze individuali, in un processo di selezione basato sulla pratica.

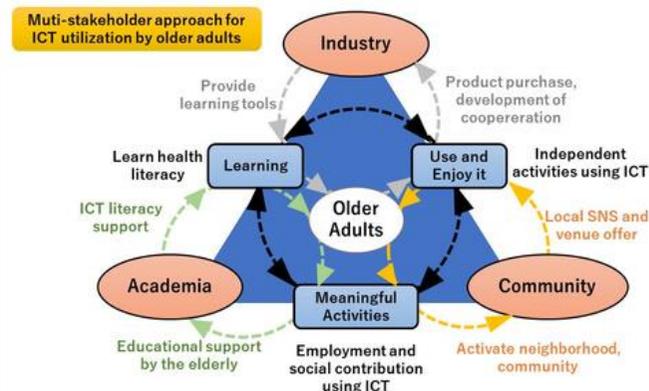


## APPROCCIO MULTI-STAKEHOLDER BASATO SUI BISOGNI DEGLI ADULTI ANZIANI

I partner di e-VITA sanno che l'accettazione dell'utente finale sarà assicurata solo se la soluzione proposta risponde ai bisogni reali e alle pratiche degli adulti anziani nella vita quotidiana. Perciò, la ricerca e lo sviluppo di e-VITA inizieranno dai bisogni e dalle pratiche di vita quotidiana del gruppo target (adulti anziani che vivono in comunità in Europa e Giappone),

e non direttamente dalla tecnologia, in modo che la soluzione finale possa fornire una buona esperienza utente e la soddisfazione delle esigenze.

La metodologia adottata dai partner di e-VITA sarà basata su approcci di progettazione partecipativa e basata sul valore in contesti di vita reale, coinvolgendo vari utenti finali da Italia, Francia, Germania e Giappone, e gli stakeholder intorno a loro, come i loro caregiver informali o i servizi sociali della comunità. Seguendo queste considerazioni, un aspetto importante di e-VITA è quello di stabilire nuovi approcci socio-tecnologici (e relative politiche) in Europa e Giappone, e di implementarli in contesti e pratiche di vita reale degli adulti anziani che vivono in comunità e degli stakeholder intorno a loro.



## COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

Il consorzio e-Vita è una partnership di imprese innovative, organizzazioni di ricerca, università, autorità nel campo della salute, fornitori di servizi sanitari pubblici e privati, organizzazioni sociali civili, istituti sanitari. Il consorzio è stato costruito per assicurare la rappresentanza internazionale e intersettoriale e la partecipazione di tutti i partner. Due regioni del mondo, Europa e Giappone, sono rappresentate da 21 partner. Questi partner si uniranno per sviluppare e distribuire la piattaforma e-Vita in 4 paesi con una diffusione a livello europeo. Il progetto e-VITA è un'opportunità per unire esperienze e competenze di lunga data da tutta Europa e Giappone e che le sfide internazionali sull'invecchiamento possono essere facilmente adattate dalla piattaforma e-VITA.

