

## OBJECTIFS

Donner aux personnes âgées les moyens de mieux gérer leurs propres activités aura un impact sur l'augmentation du bien-être des personnes âgées et améliorera leur qualité de vie grâce au soutien socio-technologique du "vieillessement actif et sain" en Europe et au Japon.

Les changements démographiques s'accompagnent de défis socio-économiques et d'une charge croissante pour les systèmes de soins et de santé. Un coaching pour une gestion autonome de la santé, du bien-être et du lien social aura un impact socio-économique positif sur les sociétés vieillissantes, en améliorant la qualité de vie des individus.

Le projet e-VITA sensibilisera et aura un impact sur l'utilisation de coaching virtuels innovants en utilisant des dispositifs et des technologies choisis et adaptés pour les personnes âgées et à différentes cultures. L'utilisation de ces socio-technologies devrait avoir un impact sur la prévention des maladies, sur la fragilité, sur la dépendance ou sur la dépression à un âge avancé.

e-VITA aura un fort impact socio-économique sur les industries, les PME et les ONG européennes et japonaises concernées, car le projet exploitera plusieurs innovations socio-technologiques, dont l'exploitation d'un marché du vieillissement actif et sain.



EU-JAPAN VIRTUAL COACH FOR SMART AGEING

*"Notre objectif est de donner aux personnes âgées les moyens de rester indépendantes et actives, de gérer leurs activités quotidiennes et d'améliorer leur bien-être."*

## CONTACT

Dr. Rainer Wieching  
Université de Siegen  
rainer.wieching@uni-siegen.de

オガワ 淑水 Toshimi Ogawa  
Université de Tohoku  
toshimi.ogawa.e6@tohoku.ac.jp

 <https://www.e-vita.coach/>



Le projet a reçu un financement de l'Union européenne H2020 Programme under grant agreement n° 101016453. Le consortium japonais a reçu un financement de la part de l'Ministère japonais des affaires intérieures et de la communication (MIC).



## TECHNOLOGIES ET CAPTEURS POUR UN ENVIRONNEMENT DE VIE INTELLIGENT

La forme et les fonctions du coach virtuel e-VITA seront personnalisables selon les préférences des utilisateurs et leurs besoins individuels, grâce une approche pratique de selection.

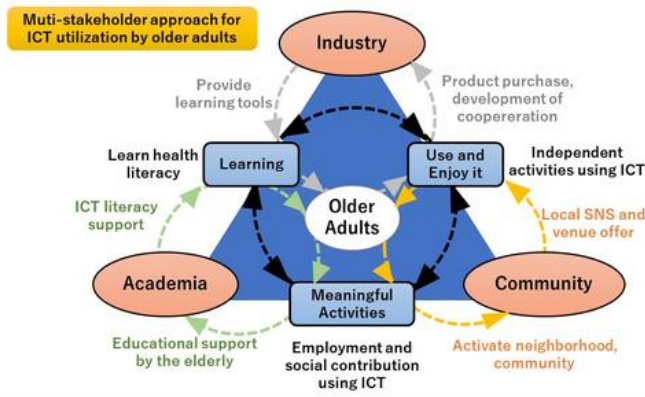


## APPROCHE MULTIPARTITE FONDÉE SUR LES BESOINS DES PERSONNES ÂGÉES

Les partenaires d'e-VITA savent que l'acceptation de la technologie par l'utilisateur final ne sera assurée que si la solution proposée répond aux besoins réels et aux pratiques des personnes âgées dans leur vie quotidienne. La recherche et le développement de e-VITA découleront directement des besoins et des pratiques de la vie quotidienne du groupe cible (personnes âgées vivant en communauté en Europe et au Japon), et

non directement du développement de la technologie. La solution pourra alors offrir une meilleure expérience utilisateur.

La méthodologie adoptée par les partenaires de e-VITA sera basée sur des approches de conception participative et de valeur, en situation réelle, impliquant divers utilisateurs finaux d'Italie, de France, d'Allemagne et du Japon. Mais également les parties prenantes qui les entourent, telles que les aidants ou les services sociaux de la communauté. Un aspect important de l'e-VITA est ensuite d'établir de nouvelles approches socio-technologiques (et ses politiques afférentes) en Europe et au Japon, et de les mettre en œuvre dans des situations réelles des personnes âgées vivant dans la communauté et des parties prenantes qui les entourent.



## COOPÉRATION INTERNATIONALE

Le consortium e-Vita est un partenariat d'entreprises innovantes, d'organismes de recherche, d'universités, d'autorités dans le domaine de la santé, de prestataires de services de santé publics et privés, d'organisations sociales civiles, d'instituts de santé. Le consortium a été construit pour assurer une représentation et une participation internationale et intersectorielle. Deux régions du monde, l'Europe et le Japon, sont représentées par 21 partenaires. Ces partenaires s'associeront pour développer et déployer la plateforme e-Vita dans 4 pays avec une diffusion à l'échelle globale. Le projet e-VITA est une opportunité de fusionner l'expérience et l'expertise de longue date de l'Europe et du Japon. Les défis internationaux liés au vieillissement peuvent être facilement relevés par la plateforme e-VITA.

